

Křivice a nebezpečné sebepoškozování spojené s nedostatkem vápníku: Předcházení a odhalení deficitu vápníku a hořčíku pomocí jednoduchého testu moči



Zpracovala: Tereza Chvojková

Dobrovolník Mise Naděje, z.s. (www.misenadeje.cz)

22. února 2016

William Shaw, PhD.

Neposkytování adekvátního množství vápníku jedinci s PAS je velmi nebezpečné a může vést k trvalému poškození zraku v důsledku vnějšího zasahování samotným jedincem (škrábáním, rýpáním etc.). Toto téma je velmi důležité, protože někteří lidé, jako například Amy Yasko varují, že vápník může způsobovat/může být příčinou nadměrné stimulace neuronů. Každý prvek našeho jídla i pití, včetně vody, může být životu nebezpečný při jeho nadměrné konzumaci, ale lebku se zkříženými hnáty na balené vodě v supermarketu nenajdete. Je důležité si tedy položit následující otázku: Jaké množství vápníku ve stravě a v doplňcích stravy je nadměrné?

Nedostatek vápníku může být vážným problémem u dětí s nízkým přísunem mléka a mléčných výrobků, neboť mléko je významným zdrojem bílkovin, vitamínu D a vápníku, jenž je důležitý pro správný rozvoj kostí a zubů. Někteří lékaři uvádí, že křivice (1), vážné onemocnění způsobující deformaci kostí, byla zaznamenána u autismem postižených dětí držících bezlepkovou nebo bezkaseinovou dietu, které nedoplňovaly hladinu vápníku v těle vitamíny. Doplnění vápníku a vitamínu D je nezbytné u dětí na bezkaseinové dietě, jelikož většina dětí s autismem nejí dostatečné množství jiných, o vápník bohatých potravin. Nedostatečný přísun přiměřeného množství vápníku dětem na bezkaseinové dietě vede lékaře k tomu, že vnímají takové rodiče jako nedbalé a neznalé a jsou skeptičtí vůči jiným, nestandardním léčbám autismu.

Děti s autismem mají mnohem větší problém s nedostatkem vápníku. MUDr. Mary Colemanová (2) uvádí, že děti s autismem, které mají nízkou hladinu vápníku, si velmi pravděpodobně mohou velmi závažně poškodit oči („eye-poking behavior“) a nezanedbatelný počet dětí trpících autismem tak dokonce učinil. Mluvil jsem s několika rodiči, jejichž děti postižené autismem si začaly výrazněji mnout oči po přechodu na bezkaseinovou dietu. Toto neobvyklé chování je spojováno s nízkou hladinou vápníku v moči, hladina vápníku v krvi byla zpravidla v normě. Hladina parathormonu, kalcitoninu a vitamínu D byla také v pořádku u pacientů s autismem, ale všichni vykazovali nízkou hladinu vápníku v moči. Léčba s doplňováním vápníku ve vitamínové formě předchází tomuto chování, kdežto speciální dieta bohatá na vápník nikoli. (Domnívám se, že toto chování je vyvoláno zvýšenou bolestí očí způsobenou vysokým obsahem šťavelanu vápenatého. Šťavelany jsou ve vysoké míře obsaženy v moči dětí s autismem a mohou se ukládat v mnoha tkáních včetně očí. Nízký obsah

vápníku může umocnit tyto bolesti a mnutí očí této bolesti ulevuje.) Doktorka Colemanová také zjistila, že se u části němých dětí s autismem, které měly nízkou hladinu vápníku v moči, velmi rychle vyvinula schopnost řeči po započetí vitamínového doplňování vápníku. V jednom případě se podle rodiče, který mě kontaktoval, jeho dítě nepřestávalo dloubat v oku i přesto, že již mělo jedno oko částečně poškozeno a chirurgicky operováno. Doplňování vápníku toto chování okamžitě zastavilo. Víím o případech mnoha dalších dětí, u kterých toto chování přestalo do několika dní od zahájení vápníkových vitamínů. Děti s autismem, které se již naučily mluvit, uvádějí, že jejich oči výrazně pálí a že vápníkové vitamíny tuto bolest rychle utlumily. Ve studii doktorky Colemanové, která zahrnovala 78 dětí s autismem, mělo 20 % z nich hladinu vápníku o dvě směrodatné odchylky nižší než normální dětská hladina vápníku. Tato výrazně nízká hladina vyžaduje vitamínové doplnění. Doporučil bych vápníkové vitamíny pro jakékoliv dítě s nižší hladinou vápníku v moči než je běžné u dítěte stejného věku.

Výzkumy zaměřené na hladinu hořčíku u autistů jsou velmi často prováděny spolu s výzkumy v oblasti výskytu vitamínu B6, neboť jsou společně přítomni v řadě biochemických reakcí. V jedné francouzské studii (4) děti s PAS dostaly 6mg hořčíku na 1kg jejich váhy za den a 0,6mg vitamínu B6 na 1kg jejich váhy za den. Tímto způsobem došlo ke zlepšení určitých symptomů autismu, jako jsou: sociální interakce (23/33), komunikace (17/33), nestandardní typy chování typické pro PAS („stereotyped restricted behavior“) (18/33), a abnormální/zpožděné kognitivní funkce (17/33). Po skončení Mg-B6 léčby se některé symptomy do pár týdnů objevily znovu. Nízká hladina hořčíku může být spojována s neklidností, citlivostí na hluk, špatnou pozorností a schopností se soustředit, s podrážděností, agresivitou a úzkostí.

Od rodiče: „Naše dcera často stála před zrcadlem, sledovala samu sebe, stála velmi blízko a šťouchala se do očí. Bála jsem se tolik, až jsem jí nakonec na prsty musela dát pepř, aby přestala. Víím, že to zní hrozně, ale dělo se to tak často, že už na tom byla opravdu zle. Dr. Shaw říkal, že jí oči tak moc bolí kvůli nedostatku vápníku. Doporučil nám, abychom jí denně podávali 1000mg vápníku. Naše dcera v té době vážila okolo 20kg. Poté, co jsme jí vápník začali podávat, se přestala v očích rýpat a také jsem si všimla, že další z jejích obvyklých „rituálů“ či způsobů chování („stimming“) ustoupily.

Zdroje:

1. Hediger ML, England LJ, Molloy CA, Yu KF, Manning-Courtney P, Mills JL. Reduced bone cortical thickness in boys with autism or autism spectrum disorder. *J Autism Dev Disord.* 2008;38(5):848–856
 2. Coleman, M. Clinical presentations of patients with autism and hypocalcemia. *Develop. Brain Dys.* 7: 63-70, 1994
 3. Caudarella R, Vescini F, Buffa A, Stefoni S. Citrate and mineral metabolism: kidney stones and bone disease. *Front Biosci.* 2003 Sep 1;8:s1084-106.
 4. M. Mousain-Bosc et al Improvement of neurobehavioral disorders in children supplemented with magnesium-vitamin B6 II. Pervasive developmental disorder-autism. *Magnesium Research* 2006;19(1): 53-62
 5. Fleming, CR, et al. The importance of urinary magnesium values in patients with gut failure. *Mayo Clinic Proceedings.* 1996 Jan;71(1):21-4
-

Z anglického originálu: <https://www.greatplainslaboratory.com/articles-1/2016/2/22/rickets-and-dangerous-eye-poking-behavior-in-autism-associated-with-calcium-deficiency-preventing-and-detecting-deficiency-with-a-simple-urine-test-for-calcium-and-magnesium>

Prohlášení:

Autor tohoto článku si nijak nenárokují autorská práva k ničemu v něm uvedenému. Tento článek není lékařskou radou ani lékařskou pomocí, je určen výhradně k informačním a vzdělávacím účelům a má nekomerční povahu.